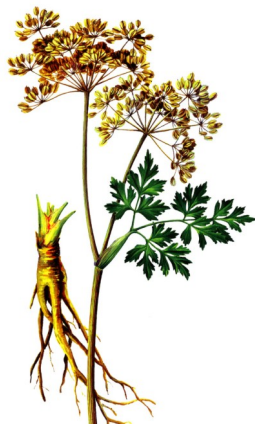


# 當歸



## 簡介

當歸 (學名: *Angelica sinensis*)，多年生草本植物，是最常用的中藥之一。

## 主治

補血活血，調經止痛，潤腸通便。

用於血虛萎黃、眩暈心悸、月經不調、經閉痛經、虛寒腹痛、腸燥便秘、風濕痺痛、跌扑損傷、癰疽瘡瘍。酒當歸活血通經，用於經閉痛經、風濕痺痛、跌扑損傷。



應用於方劑四物湯、補中益氣湯、當歸芍藥散、當歸苦參丸、當歸補血湯、當歸六黃湯等。

當歸的根可入藥。一般需培育3年才可採收。藥材為乾燥的根，可分為3部：根頭稱「歸頭」，主根為「歸身」，支根及根梢為「歸尾」。東當歸、粉綠當歸和歐當歸在部分地區也作當歸入藥。

## 毒副作用

《神農本草經》等中醫學典籍把當歸列為無毒的上品藥。實驗表明，當歸含有雌激素活性成分，能夠顯著地刺激乳腺癌細胞的增殖，乳腺癌患者應避免用當歸「進補」。當歸能使男子的乳房肥大，哺乳期婦女服用當歸後使母子均出現高血壓。當歸能與抗凝血劑發生反應，增加出血的風險。